

# PRICE コース料金

★パーソナルトレーニングをお得に一回お試しできます★

トライアル  
パーソナルトレーニング 50分  
3,300円(税込)

## 週1コース(パーソナルトレーニング)

★リバウンド防止、時間をかけてトレーニングしたい方★  
食事のアドバイスもさせていただきます♪

1回50分×週1回(月4回) 22,000円(税込)

## 週2コース(パーソナルトレーニング)

★集中的にダイエット、ボディメイクしたい方★  
食事のアドバイスもさせていただきます♪

1回50分×週2回(月8回) 44,000円(税込)

上記プランを終了した方は都度払い 50分1回 5,500円(税込) の  
アフターパーソナルトレーニングも可能!!

## 機能改善パーソナルトレーニング

膝痛・五十肩・ギックリ腰などの改善トレーニング  
トレーニング方法の見直しなど ※1Fコンディショニングラインのみ

1回 3,300円(税込)

入会金  
カードキー発行手数料 5,500円(税込)

### 1ヶ月会員

★まずは試しに1ヶ月間の継続から★

1ヶ月間施設使い放題! 5,500円(税込)

### 半年会員

★運動習慣をつけて太りにくい身体づくりをしたい方★

半年間施設使い放題! 26,400円(税込)